

JUNIORS

Horaires & Lieux d'entraînement

Jours	Lieux	Heures
Tous les mardis	Yvetot	19 h – 21 h
Vendredi 06 septembre 2013	Yvetot	19 h – 21 h
Vendredi 13 septembre 2013	Yvetot	19 h – 21 h <i>Avec Gravenchon</i>
Samedi 14 & dimanche 15 septembre 2013	Mini-stage *	
Vendredi 20 septembre 2013	Gravenchon	Rdv 18 h 45 Club Yvetot ➤ retour vers 22 h/22 h 15 à Yvetot
Vendredi 27 septembre 2013	Yvetot	19 h – 21 h <i>Avec Gravenchon</i>

* Programme du mini-stage :

- Samedi 14 septembre 2013 : course à pied « la Ricarvillaise » => RDV 14 au Club d'Yvetot, début de la course à 15 h 30 à Ricarville (à côté de Fauville-en-Caux) ;
- Samedi 14 soir : repas à la Maison du Rugby à Yvetot, puis sommeil compensateur et réparateur => prévoir sacs de couchage et matelas ;
- Dimanche 15 septembre 2013 : petit-déjeuner, douche et entraînement de présentation du projet de jeu de la saison et (peut-être) jeux en équipes.

Merci de vous inscrire au plus vite pour ce stage en répondant à ce courriel ou auprès de votre coach, Tony Dorheaux (dorbeaux.tony@orange.fr & 06.17.46.99.73). Il vous sera demandé une participation de 5 € pour ce stage par personne

En ce qui concerne la course, merci de demander à votre médecin (pour ceux qui ne seraient pas encore licenciés) une attestation de non contre-indication à la course à pied ou à la pratique d'un sport.

Pensez à établir vos licences le plus rapidement possible pour les premiers matchs qui se dérouleront fin septembre.